

Unter dem Motto „Zeit für mich“ bieten die **Aktionswochen Älterwerden in Frankfurt** vom **11. bis 24. Juni 2012** ein ideales Forum, sich zu Fragen rund ums Älterwerden in Frankfurt zu informieren. In weit über 100 Veranstaltungen wie Tagen der offenen Tür, Vorträgen, Infotischen, Diskussions- und Mitmachveranstaltungen, Fachtagungen und Fachforen sowie einer Bürgeranhörung im Römer bietet es sich an, Ihre Fragen, Wünsche und Vorstellungen zu thematisieren und mit vielen Multiplikatoren zu diskutieren. Kommen Sie vorbei und bringen Sie sich konkret-partizipativ mit ein. Das komplette Programm finden Sie unter www.aelterwerden-in-frankfurt.de

Hier haben wir für Sie einige der Veranstaltungs-Highlights aufgelistet:

- ❖ Vernissage „Ihr Bild für Frankfurt/ Krakau“ älterer Frankfurter und Krakauer Kunstschaffender: Feiern Sie mit, wenn unsere Gäste aus Frankfurts Sozialpartnerstadt Krakau mit uns gemeinsam die Ausstellung „**Älterwerden – Wünsche, Hoffnung, Träume**“ in den Räumen der Volkshochschule in der Sonnemannstr. 13 von 14 – 17 Uhr am Montag, den **11. Juni** eröffnen.
 - ❖ Diskutieren Sie mit, wenn es um Armut und Benachteiligung im Alter geht bei der Fachtagung „**Kommunale Daseinsfürsorge und bürgerschaftliches Engagement**“ - für Betroffene und Angehörige, Fachpersonal und Verwaltung, sowie Interessierte und Politiker. Ort: BHF-BANK-Stiftung am Dienstag, den **12. Juni** von 9 – 15 Uhr, Kosten-Beitrag 25 €, Anmeldung direkt auf unserer Webseite www.aelterwerden-in-frankfurt.de oder per E-Mail an Aktionswoche@stadt-frankfurt.de. In den letzten Jahren wurde überwiegend auf die Potenziale des Alter(n)s sowie die Chancen und Möglichkeiten aktiven und erfolgreichen Alterns fokussiert. Unter dem Blickwinkel, die Wahrnehmung des Alters aus einer einseitigen defizitären Sichtweise herauszulösen, war und ist dies zu begrüßen. Jedoch dürfen schwierige Lebenslagen mit Anhäufung von Problemen und Kumulation sozialer Benachteiligung im Alter nicht übersehen werden. Vor dem Hintergrund veränderter Erwerbs- und Familienbiografien und der Anpassungen des Rentensystems zeichnet sich jetzt schon ab, dass mit steigender Altersarmut und Ungleichheit zu rechnen ist. Hier bedarf es kluger Ideen und Handlungsansätze. Nehmen Sie an unserer Fachtagung „Kommunale Daseinsfürsorge und bürgerschaftliches Engagement“ am 12. Juni teil, die schwierige Lebenslagen im Alter aufgreift, in denen ältere Menschen oftmals nur wenig ihre Autonomie, Beteiligung und Selbstbestimmung leben können. Im Rahmen der Fachtagung wird aufgezeigt, mit welchen Handlungsansätzen Autonomie und Teilhabe ermöglicht werden können.
- 
- ❖ Im Vortrag am **13. Juni** von 13:30 bis 16:30 Uhr spricht Prof. Dr. med. Mühlberger von der Geriatriischen städt. Klinik Höchst in den Räumen des Jugend- und Sozialamtes, Eschersheimer Landstr. 241 – 249, Raum A001 zu **Neben- und Wechselwirkungen sowie Vergiftungen bei Medikamenteneinnahme** älterer Menschen.
 - ❖ Unter dem Motto „**Gut informiert älter werden mit Sehverlust**“ präsentiert sich die Frankfurter Stiftung für Blinde und Sehbehinderte der Polytechnischen Gesellschaft mit einem Tag der offenen Tür für Senioren am **13. Juni** zwischen 13 und 18 Uhr in der Adlerflychtstraße 8. Erfahren Sie, wie Sie im Alter trotz Sehverlust so lange wie möglich selbstbestimmt leben können. Sie bekommen Informationen auch zu Beratungs- und Alltagshilfen, vergrößernden Sehhilfen sowie zu Beratungs- und Schulungsmöglichkeiten, z.B. im Bereich Orientierung und Mobilität, oder bezüglich der Nutzung des PC's bei Sehverlust. Einzelne Angebote werden demonstriert und zum Teil im Rahmen von 30-minütigen Vorträgen vorgestellt. Weitere Infos www.sbs-frankfurt.de
 - ❖ Am **14. Juni** laden wir Sie zur Führung durch die Ausstellung „**Barrierefreies Wohnen und Leben**“ ein. Treffpunkt: 14 Uhr im Foyer Gebäude 2 der Fachhochschule. Informieren Sie sich über aktuellste Möglichkeiten der Wohnraumanpassung und viele weitere hilfreiche große und kleine Erleichterungen, vor allem durch neue Technologien für das Wohnen und den Alltag.
 - ❖ Kommen Sie zu unserem **Bunten Nachmittag** im Flair der süßen 50ties - mit Tag der offenen Tür am Freitag, den **15. Juni** ab 12:45 bis 18:30 Uhr in den Garten des Rathaus für Senioren in der Hansaallee 150. Neben vielen Infotischen zahlreicher Organisationen und Multiplikatoren der Altenhilfe haben wir kulturell-kulinarische Highlights auf der Bühne für Sie zusammengestellt: z.B. die Talkrunde der Sozialdezernentin mit prominenten Gästen, dem weltbesten Elvis-
- 

Imitator, den beliebten Blind Foundation, Tanz und Mitmachangeboten, einem lecker-en Bufett und von unseren Mitarbeitern für Sie Gegrilltes. Bringen Sie Ihr Lieblingsrezept, eine kleine Geschichte oder einen Gegenstand aus dieser Zeit mit – wir planen die Veröffentlichung der „originellsten“ Beiträge. Oder gewinnen Sie einen der Preise aus unserer Ausschreibung „Machen Sie mit uns eine Zeitreise: Zurück in die süßen 50er Jahre“. Näheres hierzu auf unserer Internetseite www.aelterwerden-in-frankfurt.de

- ❖ Im Römer können Sie sich am Dienstag den **19. Juni** von 18 bis 20 Uhr an der Bürgeranhörung zu **„Leben und Wohnen im Alter“** im Plenarsaal beteiligen und mitdiskutieren. Welche Anforderungen haben ältere Menschen an ein altersgerechtes Wohnen? Welche Planungs- und Handlungsmöglichkeiten haben das Sozial- und das Planungsdezernat? Wie kann ich mich an der Gestaltung beteiligen? Ein Dialog zwischen Bürgerinnen und Bürgern und Entscheidungsträgern aus der Politik ist wichtig für altersgerechte Stadtgestaltung. Die Sozialdezernentin Prof. Dr. Daniela Birkenfeld sowie Bürgermeister und Planungs-dezernent Olaf Cunitz diskutieren mit Ihnen.
- ❖ Zu allen Themen finden Sie in der Zeit vom **18. bis 24. Juni** jeweils zwischen 10 und 19 Uhr ein breites Informations- und Beratungsangebot auf der Beratungs- und Aktionsfläche in der Haupteingangshalle des **Frankfurter Hauptbahnhofes**. Nutzen Sie die Gelegenheit sich von Mitarbeitern des Frankfurter Pflegestützpunktes, des Frankfurter Programmes „Würde im Alter“, der Leitstelle Älterwerden des Rathaus für Senioren, des Versicherungsamts, der Blindenstiftung, der SG-Bornheim und der TG-Bornheim, den Aja Textor-Altenpflegeschülern und von Frankfurter Vereinen und Tanzschulen mit Seniorenangeboten beraten zu lassen. Und am Wochenende von **Freitag den 22. bis Sonntag, den 24.6.** haben wir eigens ein kulturelles Bühnenprogramm im Hauptbahnhof zum Verweilen für Sie zusammen gestellt. Kommen Sie z.B. zum Tango-Schnupperkurs und Tangotänzen am Sonntag, 24.6. von 10:30 bis 12:30 Uhr – tanzen Sie mit!



Das aktuelle Programmheft zu den **Aktionswochen Älterwerden in Frankfurt** vom **11. bis 24. Juni 2012** finden Sie auf unserer Internet-Seite www.aelterwerden-in-Frankfurt.de sowie im Rathaus für Senioren in der Hansaallee, bei den Sozialrathäusern, der Bürgerberatung auf dem Römerberg, den Stadtbüchereien, der VHS, den Bürgerbüros und vielen Apotheken.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Team der
Leitstelle Älterwerden

Frankfurt am Main im Frühjahr 2012